

MADRID

El día 21 de octubre se realizó la inauguración de la Semana de la Osteoporosis en Madrid, con la celebración de una “Charla- Coloquio” grabada por el programa de radio de Onda Cero “Julia en la Onda”, en el apartado de “Salud y Calidad de Vida”, emitido en diferido y conducido por D. Ricardo Aparicio y en el que participaron el Dr. Díaz Curiel aportando el punto de vista médico y la Presidenta de AECOS D^a Carmen Sánchez Chicharro, aportando el punto de vista de los pacientes.



Durante la grabación de este programa se hizo también participes a todos los asistentes realizando una rueda de preguntas de forma dinámica, respondidas tanto por el Dr. Curiel como por D^a Carmen Sánchez.

Finalizada la Charla – Coloquio, se celebró la Asamblea General Extraordinaria que estaba prevista y en esta ocasión se obsequió a los asistentes con una bolsa con productos lácteos por cortesía del Laboratorio Bioibérica y de la marca Danone.

El día 23 de octubre tuvo lugar en Madrid un taller de cocina, en el que nuestra experta Rosario López elaboró nuevamente sus recetas de “tentempiés saludables”, las mismas que ya había realizado para las socias de Alcorcón el día 17 de octubre. Además realizó de nuevo las recetas del Taller de cocina celebrado el 14 de octubre en la Sede de Alcorcón.

Los platos que se elaboraron fueron los siguientes: Como entrante “Pulpo con vinagreta de hortalizas y patatas” y como postre “Tartaletas de crema de almendra y fruta fresca con salsa de panela”.

*La elaboración de dichas recetas con sus fotos correspondientes, van incorporadas en la página 10 de este Boletín.

