



## EN VÉRTEBRAS

# La cifoplastia en fracturas ofrece más calidad de vida

### ■ Redacción

El tratamiento con cifoplastia con balón, un método mínimamente invasivo para reparar la columna vertebral, mejora la calidad de vida de los pacientes con fracturas vertebrales graves, según un estudio que se publica en la edición digital de la revista *The Lancet*.

El equipo coordinado por Douglas Wardlaw, del Hospital Woodend, en Aberdeen (Escocia), ha mostrado que esta técnica es segura y efectiva y reduce la discapacidad y el dolor de espalda, en comparación con el manejo convencional no quirúrgico.

Los investigadores incluyeron a 300 pacientes con entre una y tres fracturas vertebrales de ocho países europeos entre los

años 2003 y 2005. Estos sujetos recibieron cifoplastia o cuidados no quirúrgicos. Al cabo de un mes, los pacientes del grupo que recibió la cifoplastia tuvieron una medición de 7,2 puntos en la escala de salud física SF-36, en comparación con los 2 puntos del grupo que no fue sometido a cirugía.

### Resultados al año

Transcurrido un año desde la intervención, la mejoría significativa de la calidad de vida, el dolor de espalda y la función se mantenían. Por otro lado, la frecuencia de los efectos adversos era similar en los dos grupos analizados, aunque la cifoplastia trajo consigo en algunos casos hematoma e infección del tracto urinario.